

Communiqué de presse du 21 avril 2021

Télécharger le texte: www.ig-fitness-schweiz.ch

IG Fitness à la fête: les centres de fitness ouvriront lundi prochain

Le Conseil fédéral a pris une décision sportive : à partir du lundi 19 avril 2021, l'entraînement en salle de fitness sera à nouveau autorisé. IG Fitness se réjouit de l'allègement des mesures annoncé aujourd'hui : « Après presque quatre mois (et jusqu'à six mois en suisse romande), les exploitants de centres de fitness peuvent à nouveau accueillir leurs membres ! Les employés plus motivés que jamais peuvent enfin travailler pour recommencer à maintenir la population suisse en bonne santé », se réjouit Roger Erni, directeur général d'IG Fitness. "Cette étape d'ouverture intervient plus tard que prévu, mais nous sommes heureux de pouvoir offrir à nouveau une perspective à nos membres et faisons tout notre possible pour protéger les pratiquants du virus en leur offrant des mesures optimales d'entraînement". À cette fin, les concepts de protection seront mis en œuvre de manière cohérente, comme jusqu'à présent.

Les membres des centres de fitness peuvent reprendre leur entraînement avec certaines restrictions : L'utilisation des équipements et la participation aux cours collectifs jusqu'à 15 personnes est à nouveau possible. Les amateurs de sauna et de bien-être devront encore faire preuve d'un peu de patience. Les piscines intérieures et les zones de sauna restent fermées. Les piscines extérieures peuvent cependant être ouvertes. D'autres allègements des mesures seront applicables par la suite, en fonction de l'évolution de la situation épidémiologique.

IG Fitness est convaincu que les décisions prises sont adéquates : de l'exercice régulier, un entraînement musculaire ciblé et une bonne dose de relaxation aident au renforcement du système immunitaire et activent les pouvoirs d'auto-guérison. On sait que de nombreuses maladies courantes peuvent être évitées par un entraînement régulier des muscles et des mouvements. « Nos centres de fitness disposent d'infrastructures de pointe avec un personnel hautement qualifié. Même dans la situation actuelle, nous pouvons offrir un entraînement axé sur la santé avec un haut niveau de protection contre les infections », assure Erni. Après tout, l'industrie du fitness souhaite augmenter progressivement la charge de travail afin que les membres puissent progressivement renouer avec leurs habitudes d'entraînement.

IG Fitness se réjouit de poursuivre sa coopération constructive avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP / BAG) afin de viser de nouvelles étapes d'ouverture et de reprendre prochainement ses activités normalement. L'important est que cela ne peut être réalisé qu'avec l'aide des employés et des membres, qui doivent continuer à adhérer aux concepts de protection et aux exigences du BAG de manière disciplinée! IG Fitness est convaincu qu'il réussira.

Bref profil IG Fitness Suisse

Le groupement d'intérêt IG Fitness Suisse est une association qui s'est fixé comme objectif de développer durablement l'industrie de la santé et du fitness. Il travaille en coopération pour sauvegarder et promouvoir les intérêts communs des centres de fitness et des prestataires de pratique d'entraînement sportif en salle en général.

IG Fitness est une association composée d'opérateurs de chaînes, de centres individuels et de prestataires de d'entraînement sportif en salle. L'association représente ainsi plus de 500 sites en Suisse. Depuis le début de la crise du Corona, les interlocuteurs représentant les membres de IG Fitness se parlent régulièrement lors d'appels vidéo et prennent des décisions sur la mise en œuvre de mesures de protection dans leurs systèmes, dans l'intérêt de la santé des clients et de l'ensemble de l'industrie.

Contact médias Suisse alémanique

Roger Erni; roger.erni@ig-fitness-schweiz.ch; +41 79 319 41 44

Contact média pour la Suisse romande

Blaise Languin; blaise.languin@holmesplace.com; +41 76 422 15 72